

# Hygiene-Regeln

1. kein Händeschütteln, keine Begrüßungsf Faust
2. Abstand immer einhalten: Open Air 1,5m Indoor 3m
3. Hände desinfizieren
4. Training nur mit Voranmeldung über unsere App möglich
5. Duschen und Umkleiden dürfen nicht genutzt werden
6. nur WC nutzbar, nach der Nutzung selbstständig desinfizieren
7. Sandsacknutzung nur mit Boxhandschuhe, keine Leihhandschuhe verfügbar
8. nach Gerätenutzung das Sportgerät desinfizieren (Sandsäcke, Hanteln usw.)
9. Es gibt keine Zuschauer
10. Direkt nach dem Kurs die Anlage sofort verlassen.
11. Wer sich an diese Regeln nicht halten kann, muss unverzüglich das Training verlassen.