

## Kursplan Kinderkurse RAHN 2017

Montag	16.30 <b>Jiu Jitsu</b> 4-6 J. Clara	16.30 <b>Jiu Jitsu</b> +6 J. Thorsten	17.30 <b>Jiu Jitsu</b> +12 Thorsten		
Dienstag	16.00 <b>Judo</b> 4-6 Sascha	17.00 <b>Judo</b> Kinder Fortgeschrittene	17.30 <b>BJJ</b> Jugend	18.00 <b>Judo</b> Jugend Sascha Heu	
Mittwoch	16.00 <b>Jiu Jitsu</b> +6J. Thorsten	16.30 <b>Jiu Jitsu</b> Fortgeschrittene Wolfgang	17.30 <b>Kickboxen</b> Jugend Hans Büscher		
Donnerstag	15.30 <b>Judo</b> 4-6 J Sascha Heu	16.30 <b>Judo</b> Fortgeschrittene1 Sascha Heu	17.30 <b>Judo</b> Fortgeschrittene 2 Sascha Heu	17.00 <b>Boxen</b> Kinder & Jugend	
Freitag	16.15 <b>Jiu Jitsu</b> Anfänger Frederik Gutmann	17.15 <b>Jiu Jitsu</b> Fortgeschrittene Frederik Gutmann	16.30 <b>Kickboxen</b> Jugend Thorsten Preiß		
Samstag	13.00 <b>Boxen</b> Kinder & Jugend	14.00 <b>Jiu Jitsu</b> Anfänger Thorsten Preiß	15.00 <b>Jiu Jitsu</b> Fortgeschrittene Thorsten Preiß	16.00 <b>BJJ Jugend</b> Gabriel Jacomel	
Sonntag	14.00 <b>Sport Jiujuitsu/ MMA</b> Jugend Thorsten Preiß				

## FERIEN-Kursplan Kinderkurse RAHN 2017

Montag	16.30 <b>Kinder Jiu Jitsu</b>				
Dienstag	17.00 <b>Judo Kinder</b>	17.30 <b>BJJ Jugend</b>	18.00 <b>Judo Jugend</b>		
Mittwoch	16.30 <b>Kinder Jiu Jitsu</b>	17.30 <b>Kickboxen</b>			
Donnerstag	17.30 <b>Kinder Judo</b>				
Freitag	17.15 <b>Kinder Jiu Jitsu</b>				
Samstag	11.00 <b>Boxen</b>	16.00 <b>BJJ Jugend</b>			
Sonntag	14.00 <b>Sport- Jiujuitsu/ MMA</b> Jugend				