

Kursplan Kinder- und Jugendkurse 2018 Sportschule Rahn

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|---|--|---|---|--|
| 16:30-17:30 Kinder Jiu Jitsu Anfänger 4-6 Jahre <i>Clara</i> | 16:00-17:00 Kinder Judo Anfänger 4-6 Jahre <i>Sascha</i> | 16:00-17:00 Kinder Jiu Jitsu Anfänger <i>Thorsten</i> | 15:30-16:30 Kinder Judo Anfänger 4-6 Jahre <i>Sascha</i> | 16:15-17:15 Kinder Jiu Jitsu Anfänger <i>Frederik</i> | 12:30-13:30 Kinder + Jugend Boxen Alexander W. | 13:00-14:00 Kinder + Jugend Kickboxen 8+ Jahre <i>Thorsten</i> |
| 16:30-17:30 Kinder Jiu Jitsu Anfänger 6+ Jahre <i>Thorsten</i> | 17:00-18:00 Kinder Judo 6+ Jahre <i>Sascha</i> | 16:30-17:30 Kinder Jiu Jitsu Fortgeschrittene <i>Wolfgang</i> | 16:30-17:30 Kinder Judo 6+ Jahre <i>Sascha</i> | 17:15-18:15 Kinder Jiu Jitsu Fortgeschrittene <i>Frederik</i> | 14:00-15:00 Kinder Jiu Jitsu Anfänger <i>Clara und Thorsten</i> | |
| 17:30-18:30 Kinder Jiu Jitsu Fortgeschrittene <i>Thorsten</i> | 17:00-18:00 Kinder + Jugend Boxen Alexander W. | 17:30-19:00 Jugend Kickboxen <i>Hans</i> | 17:30-18:45 Kinder Judo Fortgeschrittene <i>Sascha</i> | 16:30-18:00 Jugend Kickboxen 11+ Jahre <i>Thorsten</i> | 15:00-16:00 Kinder Jiu Jitsu Fortgeschrittene <i>Thorsten</i> | |
| | 18:00-19:15 Jugend Judo <i>Sascha</i> | | 17:00-18:30 Jugend Boxen <i>Alexander W.</i> | | 16:00-17:30 Jugend BJJ <i>Gabriel</i> | |

Ferienplan Kinder- und Jugendkurse 2018

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|--|---------------------------------|
| 16:30-17:30 Kinder Jiu Jitsu <i>Clara und Thorsten</i> | 17:00-18:00 Kinder Judo <i>Sascha u7/u9/u11</i> | 16:30-17:30 Kinder Jiu Jitsu <i>Wolfgang</i> | 16:30-17:30 Kinder Judo <i>Sascha u7/u9/u11</i> | 16:30-18:00 Kickboxen | 12:30-13:30 Kinder Boxen & Jugend | 13:00-14:00 Kickboxen |
| | 18:00-19:15 Jugend Judo <i>Sascha U13& älter</i> | 17:30-19:00 Jugend Kickboxen <i>Hans</i> | 17.30 – 18.45 Jugend Judo <i>Sascha U13& älter</i> | 17:15-18:15 Kinder Jiu Jitsu <i>Frederik</i> | 16:00-17:30 Jugend BJJ <i>Gabriel</i> | |