

## Kursplan Kinderkurse RAHN 2017

<b>Montag</b>	16.30 <b>Jiu Jitsu</b> 4-6 J. Clara	16.30 <b>Jiu Jitsu</b> +6 J. Thorsten	17.30 <b>Jiu Jitsu</b> +12 Thorsten		
<b>Dienstag</b>	16.00 <b>Judo</b> 4-6 Sascha	17.00 <b>Judo</b> Kinder Fortgeschrittene	17.00 <b>Boxen Kinder</b> Alexander W.	18.00 <b>Judo</b> Jugend Sascha Heu	
<b>Mittwoch</b>	16.00 <b>Jiu Jitsu</b> +6J. Thorsten	16.30 <b>Jiu Jitsu</b> Fortgeschrittene Wolfgang	17.30 <b>Kickboxen</b> Jugend Hans Büscher		
<b>Donnerstag</b>	15.30 <b>Judo</b> 4-6 J Sascha Heu	16.30 <b>Judo</b> Fortgeschrittene1 Sascha Heu	17.30 <b>Judo</b> Fortgeschrittene 2 Sascha Heu	17.00 <b>Boxen</b> Kinder & Jugend	
<b>Freitag</b>	16.15 <b>Jiu Jitsu</b> Anfänger Frederik Gutmann	17.15 <b>Jiu Jitsu</b> Fortgeschrittene Frederik Gutmann	16.30 <b>Kickboxen</b> Jugend Thorsten Preiß		
<b>Samstag</b>	12.30 <b>Boxen</b> Kinder & Jugend	14.00 <b>Jiu Jitsu</b> Anfänger Thorsten Preiß	15.00 <b>Jiu Jitsu</b> Fortgeschrittene Thorsten Preiß	16.00 <b>BJJ</b> Jugend Gabriel Jacomel	
<b>Sonntag</b>	13.00 <b>Kickboxen</b> Jugend Thorsten Preiß	14.00 <b>MMA</b> Jugend Thorsten Preiß			

## FERIEN-Kursplan Kinderkurse RAHN 2017

<b>Montag</b>	16.30 <b>Kinder Jiu Jitsu</b>				
<b>Dienstag</b>	17.00 <b>Judo Kinder</b>	18.00 <b>Judo</b> Jugend			
<b>Mittwoch</b>	16.30 <b>Kinder Jiu Jitsu</b>	17.30 <b>Kickboxen</b>			
<b>Donnerstag</b>	17.30 <b>Kinder Judo</b>				
<b>Freitag</b>	17.15 <b>Kinder Jiu Jitsu</b>				
<b>Samstag</b>	12.30 <b>Kinder Boxen</b>	16.00 <b>BJJ</b> Jugend			
<b>Sonntag</b>	13.00 <b>Kickboxen</b>				